

Heleens boeken



Margriet-redacteur Heleen Spanjaard maakt elke week een selectie van leuke, spannende en bijzondere boeken.

‘Een deel van de reden dat ik zolang mijn ziekte heb ontkend, was de schaamte die ik voelde voor het ‘iets mankeren’

(uit: *Ziekelijk gelukkig*)

Emigratie



Goed geïntegreerd

Hoe zou het zijn om hier te wonen? dacht ik, toen ik onlangs door de eilandenpracht bij Stockholm voer. Ook Angelien Motzheim en haar gezin waren hier elke vakantie te vinden. Toen haar man in 2007 een baan kreeg aangeboden in Zweden, emigreerden zij meteen. Haar fascinerende ervaringen bundelde zij in *Hoe Zweeds kun je worden?* € 14,95 (van Dorp).

Cadeauboek



Voer voor filmfanaten

Een ontzettend leuk cadeauboekje, dat *99 filmklassiekers voor mensen met haast*. Het idee is simpel en vooral ontzettend grappig: beroemde films als *Psycho*, *Jaws*, *Gone with the wind* en andere klassiekers worden in dit boekje samengevat in vier zwart-witplaatjes. Wat een geniaal idee! Echt zo'n cadeautje dat op een verjaardag meteen van hand tot hand gaat. € 10 (Kosmos).

Chicklit-thriller



Zomerspanning

Juist in de zomer is het heerlijk om even weg te duiken in iets luchtigs. *Voortvluchtig* van Louise Bagshaw is daar zeer geschikt voor. Ingrediënten: een – zo lijkt het – hopeloze liefde, een moord en twee geliefden die in New York en vervolgens dwars door Europa op de vlucht slaan voor een nietsontziende huurmoordenaar. Dat maakt *Voortvluchtig* tot een ware *James Bond* voor vrouwen! € 19,95 (Artemis).



Drie vragen aan Janet Bouwmeester

Ziekelijk gelukkig, zo heet het boek dat Janet Bouwmeester schreef over chronisch ziek zijn. Bij haar werd op 19-jarige leeftijd de ziekte lupus geconstateerd, een feit dat haar leven flink overhoop gooide. Met de inzichten die zij in de afgelopen jaren heeft gekregen om op een positieve manier verder te gaan met je leven hoopt zij anderen te helpen. € 18,95 (Scriptum).



1. Wat heeft u doen besluiten om *Ziekelijk gelukkig* te schrijven?

“Ik wil chronisch zieken laten zien dat er nog veel mogelijk is met een ziekte en daarnaast was het een kans om auto-immuunziekten op de kaart te zetten.”

2. Wat is het nuttigste advies dat u zelf ooit heeft gekregen?

“Dat alles perfect doen niet nodig is. Ik begin nu sneller aan dingen (ondanks energiegebrek) en ben sneller tevreden. Ik vind het niet meer erg als ik iets niet af krijg of als het niet helemaal naar wens is. Het is goed zoals het gaat. Perfectionisme laten varen geeft mij rust en ruimte.”

3. Is er veel onbegrip voor chronisch zieke mensen?

“Dat verschilt per zieke, maar ook erg per situatie: veel ziekten zijn onzichtbaar. Die mensen zien er gezond uit. De ene dag hebben ze een veel hoger energieniveau en dat moeten ze dan op een andere dag bekopen met rust. Dat kan nogal eens zorgen voor onbegrip omdat ze fit lijken. Mensen denken: ik zag je dit doen, waarom doe je dat dan niet?”

productie: heleen spanjaard. fotografie: studio 5982, david henderson